

SEPTIEMBRE 2023

PARENTING COMMUNITIES

Financiado por los Impuestos de Propiedad Privada del Condado de Leelanau que apoya la Primera Infancia

Los factores protectores:

Los Factores Protectores son fortalezas que todas las familias tienen y que basadas en ese soporte pueden construir niños y familias resilientes y prósperas. Estos son:

- Resiliencia de los padres
- Nutrición y apego
- Apoyo concreto en tiempos de necesidad
- Conocimiento crianza/desarrollo infantil
- Competencia socio/emocional de los niños
- Conexiones sociales

Estos factores ayudan a reducir el estrés, mejorar el bienestar y las relaciones positivas entre padres e hijos que son la base para un desarrollo saludable en los niños. Este mes, nuestro enfoque está en **Apoyo concreto en tiempos de necesidad**

Para muchos de nosotros puede ser muy difícil pedir ayuda, nuestra autoestima se siente estrechamente ligada a nuestra capacidad para mantener a nuestras familias, y muchos de nosotros nos sentimos culpables y avergonzados cuando se nos desafía a hacerlo. Todo el mundo necesita ayuda a veces.

Uno de los apoyos que se pueden encontrar en nuestra comunidad es el programa WIC. WIC es un programa basado en los ingresos y es para mujeres embarazadas, posparto y niños hasta 5 años. Muchas personas no saben que si una familia no incluye a una madre, los niños aún pueden ser elegibles para los beneficios.

WIC ofrece apoyo para la nutrición y la lactancia, y una tarjeta que se puede usar para comprar ciertos alimentos para su familia.

Estos beneficios de alimentos tienen un valor de \$ 53- \$ 236 por mes por persona, según la edad y el estado de embarazo de la persona. Inscribirse en WIC puede ser un gran beneficio para su familia, no solo por el apoyo financiero que ofrece, sino también por el acceso a un personal atento y comprometido que lo ayudará a satisfacer sus necesidades. Inscribirse en WIC también le brinda a su familia un fácil acceso a tratamientos con flúor, pruebas de detección de plomo, inmunizaciones y un personal atento y comprometido que puede ayudarlo a acceder a otros recursos en la comunidad.



Para obtener más información sobre WIC, visite el sitio web del Departamento de Salud o llámenos al 231-256-0200, opción 3.

HISTORIAS
DENTRO DE LA
EDICION

FACTORES
PROTECTORES
PAG 1

SALUD VISUAL
PAG 2

PROXIMOS
EVENTOS
PAG 3-4

Septiembre es el Mes Nacional del Cuidado por Parientes

PARENTING COMMUNITIES DESEA DAR UN RECONOCIMIENTO A LAS FAMILIAS EXTENSAS DE NUESTRA COMUNIDAD QUE BRINDAN CUIDADO FAMILIAR A LOS NIÑOS.

El amor que das, a través del cuidado que brindas, beneficia a toda nuestra comunidad porque los niños felices y prósperos crecen para convertirse en adultos felices y prósperos. ¡Gracias!

¿Qué es el cuidado por parentesco?

El cuidado por parientes, ofrece cuidado y protección a tiempo completo de los niños por parte de miembros de la familia, amigos cercanos de la familia u otros adultos importantes en la vida del niño. Esto podría incluir abuelos, tías, tíos, hermanos mayores, amigos de la familia o miembros de sus tribus o clanes.



Libros para leer en familia.

- **Una gran familia para Sullivan** - Habilidades de afrontamiento para familias a cargo de parientes por Beth Winkler Tyson (Autor), Adam Walker-Parker (Ilustrador)
- **A veces son las abuelas y los abuelos, no las mamás y los papás** de Gayle Byrne (autora), Mary Haverfield (ilustradora)
- **Una familia es una familia** Tapa dura - Libro ilustrado, por Sara O'Leary (Autor), Qin Leng (Ilustrador)



Regreso a la escuela!



1 2 3 4



Consulta nuestro folleto de preparación a la escuela

Volver a la escuela puede ser una transición complicada después de un verano ajetreado. Es importante hacer algo de preparación para el regreso de su hijo a la escuela. Esto también ayudará a minimizar el estrés de los padres y cuidadores. Comience a ajustar la hora de acostarse de su hijo antes de que comience la escuela. Esto se puede hacer en pequeños incrementos a la vez hasta llegar a la hora de acostarse deseada. Establezca su rutina matutina creando una lista de lo que debe hacerse en la mañana. Las listas son excelentes motivadores visuales para los niños y ayudan a fomentar su independencia. Si es posible, organice una reunión con el maestro de su hijo y vea el salón de clases. Si este es el primer año de escuela de su hijo, considere dejarlo en su primer día de clases para ayudar a minimizar el nerviosismo de su hijo sobre su nueva experiencia escolar.

Todos los días puede construir su conexión con su hijo mostrándole cuán interesado está en su día. Esto ayudará a generar confianza y también fomentará la comunicación. Puede crear "Comienzos brillantes" antes de la escuela haciendo preguntas sobre sus planes para el día escolar. Después de la escuela, puede crear "finales felices" consultando el día escolar de su hijo. Aquí hay algunas preguntas abiertas que puede hacerle a su hijo al principio y al final de su día escolar:

A B C D



Comienzo brillante

- "¿Qué es lo que más te emociona de hoy?"
- "¿Hay algo que pueda pasar hoy que pueda hacerte muy, muy feliz/triste/nervioso/etc?"
- "¿Con quién/qué planeas jugar hoy?"
- "¿Qué puedes hacer si te enojas o te molestan durante el día escolar?"
- "¿Qué haces cuando tienes un problema en la escuela y necesitas ayuda?"
- "¿Qué tipo de cosas puedes hacer solo en la escuela?"
- "¿Qué es lo que más/menos te gusta de la escuela?"
- desayunar juntos
- Cantar canciones
- Cree un momento de paz al comenzar el día (ver el amanecer, escuchar a los pájaros, etc.)



Finales felices

- "Dime tu parte favorita de tu día en la escuela hoy".
- "¿Con quién jugaste en la escuela hoy? ¿Qué te gustó de ellos/eso?"
- "¿Cómo ayudaste a alguien hoy o cómo alguien te ayudó hoy?"
- "¿Qué leyó tu profesor hoy? Cuéntamelo".
- "Estoy muy feliz de verte de nuevo. ¡Te extrañé!"
- Sirva un refrigerio favorito después de la escuela
- ¡Jugar juntos!
- Sientense y hablen juntos mientras comparten una comida
- Ayuda a preparar ropa/mochila/almuerzo para mañana
- Leer libros, contar historias
- Relajarse y descansar juntos

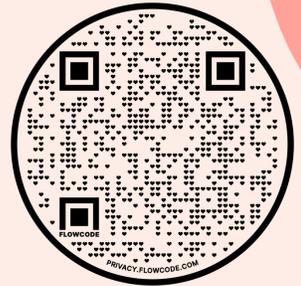
Celebración Día de los abuelos!

CUANDO: SABADO, SEPT. 9, 10-11:30AM

DONDE: PARQUE HERMAN (KIOSCO)

los abuelos juegan un papel importante en nuestras vidas

Unase a nosotros para almorzar, bingo, juegos, comunidad y diversion para toda la familia!



Por favor registre con anticipación!

► **GUARDA LA FECHA!** ◀

Familias Unidas

Reunión mensual para familias y aquellos interesados en la primera infancia para compartir y explorar temas relacionados con el desarrollo infantil, la crianza de los hijos y nuestro bienestar colectivo

Regresamos con nuestra serie mensual: segundo lunes de cada mes
septiembre 2023 - mayo 2024



1ra sesión: Septiembre 11
5:15pm - 7:00pm
en Leelanau Children's Center
111 N Fifth St., Leland



¡Cena incluida, traiga a sus hijos! Comeremos juntos, jugaremos juntos, exploraremos ideas juntos y finalmente creceremos juntos.

Escanea el código QR para más información y registro
¿Preguntas?
Llamar (231) 256-0227

SEPTEMBER/SEPTIEMBRE

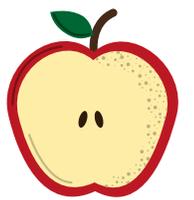
2023 EVENTS!

For Leelanau families with children ages 0-6
Para familias de Leelanau con niños de 0-6 años



PARENTING COMMUNITIES

Financiado por los Impuestos de Propiedad Privada del Condado de Leelanau que apoya la Primera Infancia



PLAYGROUPS GRUPO DE JUEGO

TUESDAYS/MARTES

MYLES KIMMERLY,
MAPLE CITY
SEPT 5, 12, 19, & 26
10-11AM



WEDNESDAYS/MIERCOLES

ELMWOOD TWP. PARK,
GREILICKVILLE
SEPT 6 & 20
10-11AM

NORTHPORT PUBLIC SCHOOL
SEPT 6, 13, 20, & 27
10-11AM

(5toONE/PC)
GREAT LAKES
CHILDREN'S MUSEUM
SEPT 13 & 27, 10-11:30AM

*REGISTRO
SOLO ES NECESARIO
PARA RL GRUPO DE
JUEGO EN EL MUSEO DE
LOS NIÑOS



[ENLACE DE
REGISTRO](#)

FRIDAYS/VIERNES

SUTTON PARK
(SOUTH BEACH),
SUTTONS BAY
SEPT 8, 15, 22, & 29
10-11AM



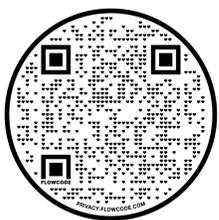
COMMUNITY GATHERINGS REUNIONES COMUNITARIAS

Celebración del día de los abuelos

CUANDO: SABADO, SEPT. 9 10-11:30

DONDE: KIOSCO PARQUE HERMAN

¡Los abuelos son importantes y especiales!
¡Únase a nosotros para el brunch, bingo, juegos
de jardín, la comunidad y la diversión para toda
la familia!



Escanear para registrarse

HAPPY
GRAND
PARENTS
DAY



Familias unidas

Reunión mensual para familias y aquellos interesados en la primera infancia para compartir y explorar temas relacionados con el desarrollo infantil, la crianza de los hijos y nuestro bienestar colectivo

¡Trae a tus hijos! Cena será ofrecida y grupo de juego supervisado mientras los adultos se reúnen para discutir el tema de la noche.



Escanear para registrarse

**1ra sesión: Septiembre 11
5:15pm - 7:00pm
Leelanau Children's Center
111 N Fifth St., Leland**

Comeremos juntos, jugaremos juntos, exploraremos ideas juntos y, en última instancia, creceremos juntos.

Ayudándonos a ser los padres que soñamos ser



 @PCLeelanau
 @parentingcommunities
 www.bldhd.org/Parenting-communities

